

# Svar på vanliga frågor om seglarskolan

Roligt att din dotter eller son ska gå Hjuviks båtklubbs seglarskola!

Vi ska göra vårt bästa för att hon eller han ska ha roligt, lära sig segla och förhoppningsvis vilja fortsätta att segla tillsammans i vår nybörjargrupp som träffas, har skoj och tränar varje vecka från skolstart. Mer information om det får du på föräldramötet som hålls direkt efter uppropet första dagen.

På denna sida får du svar på vanliga frågor om seglarskolan. Hittar du inte svar på just din fråga är du välkommen att skriva till [seglarskola@hjbk.se](mailto:seglarskola@hjbk.se)

## Vilka dagar är det seglarskola?

Tillfällen	Dagar	Kurser
v. 25	16 - 20 juni <i>OBS: 5 dagar från söndag till torsdag</i>	Optimist nybörjare Optimist fortsättare Optimist kappseglare
v. 26	24 - 28 juni	Optimist nybörjare Optimist fortsättare Optimist kappseglare C55-seglare
v. 27	1 - 5 juli	Optimist nybörjare Optimist fortsättare Optimist kappseglare C55-seglare
v. 28	8 - 12 juli	Optimist nybörjare Optimist fortsättare Optimist kappseglare
v. 32	5 - 9 augusti	Optimist nybörjare Optimist fortsättare Optimist kappseglare

## Hur dags börjar och slutar seglarskolan?

Seglarskolan **börjar klockan 9** och **slutar klockan 16**.

## Vad händer första dagen?

Varje elev bör ha med sig en förälder eller annan vuxen vid uppropet som sker klockan 9 seglarskolans första dag. Direkt efter uppropet är det ett kortare **föräldramöte**.

## Vad händer sista dagen?

Den sista dagen tänder vi grillen och eleverna kan **grilla medhavd korv eller hamburgare** under lunchen.

**Klockan 15.50 är det diplomutdelning.** Anhöriga är hjärtligt välkomna att delta från kl. 15.40.

En uppskattad tradition bland eleverna är att kasta sina ledare i sjön. De elever som deltar ska dock räkna med att bli kastade i sjön de också. De elever (och ledare) som inte vill delta i leken behöver naturligtvis inte göra det.

## Vad ska man ha med sig?

Eleven ska vara ändamålsenligt klädd för en **heldag utomhus**. Utöver det **ska** eleven ha med sig

- flytväst
- varma kläder (det är kallare på sjön än på land)
- ett komplett ombyte (om man ramlar i)
- handduk (om man badar eller ramlar i)
- keps eller mössa mot solen
- regnkläder (om risk för ostadigt väder föreligger)
- solskyddsmedel
- vattenflaska
- **rejält med mat att äta under lunch**

Eleven **bör** också ha med sig:

- skor som inte skadas av att bli blöta

- badkläder
- badskor eller liknande (det finns mycket havstulpaner)
- fickpengar (se nedan)

Allt ska vara märkt med elevens namn och packat i en väska, bag, ryggsäck eller liknande.

## Finns kyl och mikrovågsugn?

Vi har *inte* möjlighet att erbjuda plats i kylskåp. Använd istället kylklampar och/eller flaskor med fryst vatten.

Vi har *inte* möjlighet att erbjuda mikrovågsugn. Använd istället mattermos för varmhållning.

## Hur mycket fickpengar?

Vid infarten till klubbens område finns ett gatukök och kiosk.

Det är upp till varje elev och dennes vårdnadshavare att avgöra om eleven ska få handla i kiosken och i så fall för hur mycket.

Elever bör inte någon dag ha med sig mer pengar än vad han eller hon har råd att förlora. (Det händer varje år att barn tappar eller förlägger sina pengar.)

Elever går inte själva till kiosken utan har sällskap av ledare om de behöver handla något.

## Blir det bad?

Det blir mycket bad och vattenlek under seglarskolan. Dels som en del i utbildningen, dels på raster och vid slutet av dagen. Skulle det blåsa så mycket att det inte går att bedriva utbildning, kan det också hända att ledarna tar med sig eleverna till badplatsen i Hästevik.

Tyvärr skär sig många på havstulpaner när de badar. Det är framförallt fötterna som är utsatta. Skicka därför med badskor eller något liknande som eleven kan använda. Om olyckan ändå är framme har vi både plåster och snälla ledare som tröstar. Men bäst är förstås att inte skära sig alls.

## Vad händer om olyckan är framme?

Vi vill självklart inte att någon ska komma till skada under seglarskolan. Men naturligtvis händer lindriga tillbud och små olyckor. Det vanligaste är att någon bränner sig på en manet eller skär sig på havstulpaner. Tyvärr finns det också skräp, både på land och på botten, som kan tillfoga den ouppmärksamme små blesyrer. Och naturligtvis kan det hända att någon hoppar och landar illa, med stukad fot eller något liknande som resultat.

Därför har vi en rejäl uppsättning med plåster, gasbindor, kompresser, bandage och allt som hör till. Vi har Xylocain för den som har bränt sig, Alsolsprit för att lindra klåda och Desivon för sårtvätt. Och vi har också grejer för allvarigare saker.

Om ditt barn råkar ut för något pysslar våra ledare om dem. Skulle något allvarligt hända ringer en av instruktörerna en av de anhöriga som angavs vid anmälan till seglarskolan. Vid akut situation ringer de förstås 112.

Seglarskolans säkerhetsplan finns tillgänglig på båtklubben. Alla ledare har tagit del av säkerhetsplanen och vet vad de ska göra i händelse av små och stora olyckor.

## **Kan man byta från nybörjare till fortsättare till kappseglare eller tvärtom?**

När du anmälde ditt barn angav du om hon eller han är nybörjare, fortsättare eller kappseglare. Det hjälper huvudinstruktören att planera seglarskolan, men det är inte bindande. Våra instruktörer märker snabbt om eleven har hamnat i en för lätt eller för svår grupp och hjälper dem till rätta. Ambitionen är att alla ska vara i en grupp med rätt nivå innan första dagen är slut, och grupperna därefter hålls samman.

## **Kan man byta från optimistjolle till C55 eller tvärtom?**

Nej, inte som regel. Men en elev som vill byta eller bara prova på kan alltid fråga huvudinstruktören som *i möjligaste mån* tillmötesgår elevens önskan.

## **Kan man avboka?**

Din anmälan är bindande. Som huvudregel återbetalar vi inte avgiften om eleven inte kan gå eller fullfölja seglarskolan. Om elev inte kan gå eller fullfölja seglarskola på grund av skada eller sjukdom återbetalas halva avgiften för den outnyttjade delen mot uppvisande av läkarintyg.

Vi är mycket tacksamma om du meddelar oss om en elev inte kan gå eller fullfölja seglarskolan. Det gör det möjligt för oss att justera grupperna av elever och anpassa vår bemanning.

Vi är tvungna att ha bindande anmälan för att undvika att elever anmäls bara för att ha en plats om inget bättre dyker upp och därmed ta plats från någon annan som hellre hade velat gå seglarskola. Vi håller strängt på att ingen del av avgiften återbetalas utan läkarintyg – oavsett behjärtansvärt skäl – för att villkoren ska gälla alla och inte vara beroende på subjektiva bedömningar.

## **Finns det ordningsregler?**

Ja. [Läs ordningsreglerna här.](#)

## **Vad händer om man bryter mot ordningsreglerna?**

En elev som bryter mot ordningsreglerna blir tillsagd. En elev som fortsätter att bryta mot ordningsreglerna kan bli avstängd från seglarskolans aktiviteter under delar eller hela återstoden av dagen och anhörig informeras. En elev som äventyrar egen eller andras säkerhet, grovt bryter mot ordningsreglerna eller fortsätter att bryta mot ordningsreglerna

efter att varit avstängd kan skickas hem efter samtal med anhöriga. Avgiften för seglarskolan återbetalas inte.

## Ledarna

Seglarskolans ledare består av

- *Huvudinstruktör:* Erfaren kappseglare som är minst 18 år och har genomgått fortbildning till licensierad huvudinstruktör. Huvudinstruktören är ansvarig för seglarskolans operativa verksamhet.
- *Instruktörer:* Aktiva kappseglare som är minst 16 år och har genomgått grundutbildning till licensierad instruktör.
- *Assistenten:* Aktiva kappseglare som är 15 år och har genomgått grundutbildning till seglarskoleassistent.

Ledarna är ansvariga för planeringen, utförandet och ser till att barnen har roligt och utvecklar sina färdigheter och sitt självförtroende i en trygg miljö.

## SSF Seglarskola

Hjuviks båtklubbs seglarskola är certifierad av Svenska Seglarförbundet som en *SSF Seglarskola*. Det innebär bland annat

- att vi följer [kursplanerna för SSF Seglarskola](#)
- att eleverna har en olycksfallsförsäkring hos Svenska Sjö som gäller under seglarskolan samt på väg från hemmet till seglarskolan och på väg från seglarskolan till hemmet

## Mer information

Läs också

- [Kursplanen](#)
- [Svenska Seglarförbundets råd till föräldrar i seglarskola](#)